CONTRALORÍA GENERAL DEL RISARALDA

SEGUIMIENTO A CONDICIONES DE SALUD
VALORACIONES OCUPACIONALES

CEDULA	NOMBRE	CARGO	EVALUACION MEDICA			FECHA	CONCEPTO DE APTITUD			RECOMENDACIONES GENERALES	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	REMISION			SVE
			INGRESO	PERIODICO	CAMBIO DE PUESTO		APTO PARA EL CARGO	RECOMENDACIÓNES	APTO CON RESTRICCIONES				EPS	ARL	ESPECIALISTA	
25 163 189	MARTHA NIDIA PELAEZ PARRA	TECNICO OPERATIVO 314-08		X		14/11/2025	X			USO DE EPP HABITOS SALUDABLES FORTALECIMIENTO MUSCULAR CONTROL DE PESO ACTIVIDAD FISICA AEROBICA DIETA BALANCEADA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL	Sin restricciones sin recomendaciones especiales . sin otra alteracion sin otra alteracion . Con antecedentes de alteración en el estado de humor. Se recomienda acudir a su eps para valoracion por parte de la psiquiatria.	NO APLICA	X			OSTEOMUSCULAR

SEGUIMIENTO/OBSERVACIONES: La funcionaria refiere que aún no ha sido posible gestionar la valoración por psiquiatría a través de la EPS, debido a la falta de disponibilidad del servicio en su anterior entidad (Nueva EPS). Manifiesta que el acceso a este servicio resultaba complejo, por lo cual realizó cambio a EPS SURA y se encuentra a la espera de la activación de su afiliación para proceder con la solicitud de la cita por psiquiatría. Adicionalmente, indica que cuenta con diversas herramientas de manejo personal, como la práctica de yoga, la lectura y otras terapias complementarias, las cuales le han contribuido al manejo de su condición actual.

Firma del Trabajador

Responsable del SG-SST

Proyectó y Elaboró: Kevin A. Marín. - Contratista SST

INSTITUCIONAL

CONTRALORÍA GENERAL DEL RISARALDA

SEGUIMIENTO A CONDICIONES DE SALUD
VALORACIONES OCUPACIONALES

CEDULA	NOMBRE	CARGO	EVALUACION MEDICA			FECHA	CONCEPTO DE APTITUD			RECOMENDACIONES GENERALES	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	REMISION			SVE
			INGRESO	PERIODICO	CAMBIO DE PUESTO		APTO PARA EL CARGO	RECOMENDACIONES	APTO CON RESTRICCIONES				EPS	ARL	ESPECIALISTA	
1.088.254.126	LUZ MARIA ROJAS ESCOBAR	TECNICO OPERATIVO 314-05		X		14/11/2025	X			USO DE EPP HABITOS SALUDABLES FORTALECIMIENTO MUSCULAR CONTROL DE PESO ACTIVIDAD FISICA AEROBICA DIETA BALANCEADA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL	Paciente con antecedente de cambios en el estado del humor deba de acudir a control por parte de psiquiatria. Sin restriciones sin recomendaciones importantes	NO APLICA	X			OSTEOMUSCULAR

SEGUIMIENTO/OBSERVACIONES: La funcionaria tuvo su último control en el mes de enero, durante el cual se programó seguimiento a seis (6) meses. En consecuencia, cuenta con control próximo en el mes de junio, con el fin de dar continuidad al manejo y seguimiento por el área de psiquiatría.

Firma del Trabajador

Responsable del SG-SST

Proyectó y Elaboró: Kevin A. Marín. - Contratista SST

INSTITUCIONAL

CONTRALORÍA GENERAL DEL RISARALDA

SEGUIMIENTO A CONDICIONES DE SALUD
VALORACIONES OCUPACIONALES

CEDULA	NOMBRE	CARGO	EVALUACION MEDICA			FECHA	CONCEPTO DE APTITUD			RECOMENDACIONES GENERALES	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	REMISION			SVE
			INGRESO	PERIODICO	CAMBIO DE PUESTO		APTO PARA EL CARGO	RECOMENDACIONES	APTO CON RESTRICCIONES				EPS	ARL	ESPECIALISTA	
1.088.327.595	DANNA VANESSA ACOSTA BLANDON	SECRETARIA 440-03		X		18/12/2025	X			USO DE EPP PAUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL HABITOS SALUDABLES REALIZAR ACTIVIDAD FISICA	Acudir a los controles prenatales y estar atenta a los signos de alarma gineco obstétricos.	NO APLICA	X			OSTEOMUSCULAR

SEGUIMIENTO/OBSERVACIONES: La funcionaria informa que asiste a controles prenatales de manera mensual, sin que hasta la fecha se haya evidenciado ninguna anomalía. Adicionalmente, ha recibido seguimiento por el servicio de nutrición, debido a un cuadro de sobrepeso durante el embarazo. Actualmente continúa bajo control y seguimiento por parte de la nutricionista. Como único hallazgo, se ha presentado inflamación en los tobillos, por lo cual se le ha recomendado la realización de actividad física.

Firma del Trabajador

Responsable del SG-SST

Proyecto y Elaboro: Gissel Gomez A. - Contratista SST

INSTITUCIONAL

CONTRALORÍA GENERAL DEL RISARALDA

SEGUIMIENTO A CONDICIONES DE SALUD
VALORACIONES OCUPACIONALES

CEDULA	NOMBRE	CARGO	EVALUACION MEDICA			FECHA	CONCEPTO DE APTITUD			RECOMENDACIONES GENERALES	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	REMISION			SVE
			INGRESO	PERIODICO	CAMBIO DE PUESTO		APTO PARA EL CARGO	RECOMENDACIONES	APTO CON RESTRICCIONES				EPS	ARL	ESPECIALISTA	
9.815.881	ALEJANDRO ISSA GUTIERREZ	PROFESIONAL UNIVERSITARIO 219-12		X		13/11/2025	X			USO DE EPP HABITOS SALUDABLES FORTALECIMIENTO MUSCULAR ACTIVIDAD FISICA AERÓBICA DIETA BALANCEADA PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL REALIZAR ACTIVIDAD FISICA	Sin restricciones sin recomendaciones especiales. con antecedente de hiperlipidemia y discopatia lumbar. debe de continuar en tratamiento por parte de su eps	NO APLICA	X			OSTEOMUSCULAR

SEGUIMIENTO/OBSERVACIONES: Efectivamente, el funcionario se ha realizado controles posteriores de colesterol y triglicéridos, evidenciando mejoría en los indicadores. Actualmente, se encuentra en terapia hídrica con la nueva EPS, con un total de quince (15) sesiones autorizadas. Asimismo, asiste a hidroterapia dos (2) veces por semana y, según evolución, es probable que se autorice un nuevo ciclo de quince (15) sesiones adicionales

Firma del Trabajador

Responsable del SG-SST

Proyecto y Elaboro: Kevin A. Marín - Contratista SST